

## Strömgruppen

Dienstags: von 15.00 – 17.30 Uhr und 18.00 -20.30 Uhr

### Veranstaltungsort:

Doris Schlaback-Becker  
Praxis für Entspannungspädagogik  
Wehrstrasse 10 , 40721 Hilden

Jin Shin Jyutsu® ist. Mich selbst kennen-(mir helfen)LERNEN.  
LEBENSkunst.

Preis : 15,- Euro pro Abend

*Dieses Angebot richtet sich an alle Personen die Spaß haben,  
Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfe in einer Gruppe regelmäßig zu üben.*

Neue Teilnehmer die keine Vorkenntnisse haben, lernen von den Teilnehmern die ihr Wissen und ihre Erfahrungen vertiefen möchten.

Das Erlernen von Jin Shin Jyutsu® führt zur Selbsterkenntnis und dem Bewusstsein, dass man zur eigenen Gesundheit und zum eigenem Wohlbefinden selber beitragen kann. Die Kunst des japanischen Strömens wird ausgeübt, indem man die Fingerspitzen auf bestimmte "Sicherheits-Energieschlösser" innerhalb der Energiebahnen im Körper legt, um Blockaden zu lösen und so den Energiefluss zu harmonisieren.

Durch das Auflegen der Hände in verschiedenen Kombinationen auf bestimmte Körperzonen(am bekleideten Körper) und das Halten der Finger können Spannungen gelöst werden, tiefe Entspannung wird erreicht und Stress vermindert sich.

Meine langjährigen gesammelten Erfahrungen aus Einzelsitzungen und Selbsthilfekursen gebe ich mit viel Freude an die Teilnehmer weiter. Dieses Angebot hat einen anleitenden Charakter zur Selbsthilfe und dient der Tiefenentspannung. Jeder Teilnehmer ist sich dessen bewusst und übernimmt für sich selbst und seine Handlungen die volle Verantwortung.

### Kontakt:

Doris Schlaback-Becker  
Jin Shin Jyutsu® Praktikerin, Entspannungspädagogin  
Tel. 02103 / 5 12 26  
E-Mail: [info@schlaback-beckerjinshinjyutsu.de](mailto:info@schlaback-beckerjinshinjyutsu.de)